성경적 상담을 통한 역기능 가정 청소년 수치심 치유 연구

이행화
이벤젤 크리스천 대학교
먼로, 루이지애나

성경적 상담을 통한 역기능 가정 청소년 수치심 치유 연구 (요약본)

1. 연구의 필요성과 목적

하나님께서 세우신 가정은 창조의 질서 안에서 인간에게 부여된 최초의 거룩한 공동체로서, 모든 제도 가운데 가장 중요한 의미를 지닌다. 또, 가정은 단순히 생활을 함께하는 집단이 아니라, 가족 구성원 간의 친밀한 관계 속에서 인격과 태도가 형성되는 일차적이고 근본적인 장이다.

그러나 오늘날 이런 가정은 가정의 기능이 원활하지 않아 가족의 성장을 저해하는 가정, 즉, 인간이 가지고 있는 가장 기본적인 사회적, 신체적, 정서적 욕구를 충족시켜주지 못하고 정상적인 양육을 받지 못하고 흔들리고 있다. 이런 가정을 **역기능 가정**이라고 한다.[1] 오늘날 이런 역기능 가정으로 가정의 위치가 흔들리고 있으며 계속 증가하고 있는 추세다. 개인주의적인 가치관이 지배적인 사회로 변화되면서 가족 간의 정서적 유대감이 약화되었고 가족 간의 갈등과 불화를 과거 한 가족원의 희생과 인내심으로 대응해왔던 것과는 달리, **이혼과 별거, 폭력 등 가족해체의 결과**로 점차 확산되고 있다. 이러한 사회적 문제를 교회가 방관하고 있을 수는 없다.

또, 역기능 가정은, 자녀를 제대로 사회화시키고 양육할 만한 능력이 손상된 혼란스러운 가정이라고 하는데, 역기능 가정의 집단 구성원들은 많은 스트레스와 불안정한 심리, 정서를 가지게 된다.[2] 이는 청소년들에게 심각한 문제를 야기한다. 이러한 역기능 가정에서의 청소년들은 부모에 대한 정서적 문제를 야기할 경향성이 높고 사회적 적응력도 떨어진다. 가정이 청소년에게 기본적이고 중요한 환경일 수밖에 없는 이유는 청소년은 부모로부터 사회적 지원을 받으며 건강한 가정으로부터 사회 환경에 적응하게 되는 힘을 기르고, 청소년기의 과업인 문제해결 능력을 극복해 나갈 수 있기 때문이다. 가정이 제 역할을 해내지 못할 때 역기능 가정

---

1) 이명신, *"역기능 가정 청소년의 의사소통에 관한 현상학적 연구"* (칼빈대학교, 박사학위논문, 2021), 2.

2) 김진영, *"역기능 가정 성인아이의 우울수준과 자아존중감 수준에 대한 연구"* (연세대 교육대학원 석사학위논문, 1997), 9.

에서 **범죄, 정신병, 소외, 알코올중독, 약물남용, 빈곤, 다양한 중독, 성격 장애** 등 청소년들이 하는 모든 일과 느끼는 모든 정서 생활에 영향을 끼칠 것이다. 그 대표적인 것이 **청소년의 수치심**이다. 오늘날 이런 역기능 가정의 문제와 역기능 가정의 청소년들에게 일어나는 문제들을 해결하려고 돕는 노력이 필요하다.

본 연구자는 **성경적 상담**을 통해 이를 돕는 연구를 진행하고자 한다. 성경적 상담은 예수 그리스도의 성품을 닮아가는 성화의 여정이며, 복음에 의해 변화를 경험하는 과정을 말한다. 이때, 상담자의 역할은 교정자가 아닌 복음의 전달자이다. 상담자이신 예수님 또한 어떤 형태에 매이지 않고 상담 대상에 따라 다양한 방법으로 만나주셨다. 이에 수치심을 가진 청소년을 상담하면서 성경적 상담 방법을 시도해 보고자 한다. 성경적 상담은 마음의 문제를 다루며, 성경 속에서 하나님이 말씀하시는 인간의 본질을 깨닫고 예수 그리스도의 구원하심과 성령이 주시는 도우심으로 문제 상황을 극복하고 치유하는데 그 목적이 있다고 할 수 있다.

그런 점에서 본 연구는 역기능 가정의 가족 구성원 중 특히 역기능 가정의 청소년들이 겪게 되는 수치심을 연구하고, 이를 성경적 상담을 통해 극복하는 방안을 모색함으로써 역기능 가정 청소년의 수치심 치유에 도움을 주고자 한다.

2. 연구의 내용과 방법

본 연구는 역기능 가정 청소년의 수치심에 대하여 문헌연구를 통하여 이론적으로 살펴보고 문제해결을 위한 실제 상담사례를 성경적 상담을 통해 적용해보았다. 역기능 가정의 특징과 발생원인, 그리고, 청소년기에 대한 이해와 청소년기의 수치심의 문헌연구에서는 국내서적 및 번역서, 학위논문, 및 학술지를 참고하였다.

또한 성경적 상담의 원리와 방법을 실제 역기능 가정에서 수치심의 문제를 호소하는 청소년을 대상으로 상담을 진행하고 그 과정을 분석하는 질적 연구방법을 통하여 치유작업을 하였다.

제 I 장에서는 본 연구에 대한 필요성과 목적, 연구의 내용과 방법, 연구 범위와 한계에 대해 연구해보고자 하였다.

제 II 장에서는 역기능 가정 청소년에 대한 이해와 문헌 연구를 통해 가정에 대한 이해, 순기능 가정의 개념과 특징을 알아보고 역기능 가정의 개념과 특징, 역기능 가정의 발생원인, 또한 청소년기에 대해 고찰해보고자 하였다.

제Ⅲ장에서는 역기능 가정의 치유를 위한 성경적 상담 방안과 수치심에 대한 연구와 성경적 상담을 통한 극복 방안을 모색해보았다.

제Ⅳ장에서는 역기능 가정 청소년의 수치심 치유를 위한 성경적 상담사례 시제를 연구해보고자 한다. 또, 본 연구의 상담 시기와 대상으로는 2024년 9월~2024년 12월까지 1년 이상 교회에 출석하는 만13~18세, 역기능 가정의 청소년 2명을 대상으로 수치심 치유를 위한 성경적 상담을 진행하였다. 먼저, 성경적 상담의 원리를 제시한 다음 성경적 상담 방법을 제시하였다. 또, 이를 통한 실제적인 상담 과정을 45분씩, 10회기 과정으로 진행하되 학생과 학부모의 동의를 얻어 진행하며 이를 통해 성경적 상담의 능력을 증명하고자 하였다.

3. 연구 범위와 한계

본 논문은 인간이 겪을 수 있는 근본적이고 존재론적인 수치심을 치유하는데 있어 하나님의 말씀이 유일한 해결책임을 입증하고자 하였으며, 또한, 성경에 기반한 상담이 이러한 치유 과정에서 충분한 역할을 할 수 있음을 증명하기 위해, 일반적인 관점과 성경적인 관점을 모두 다루었다.

역기능 가정의 청소년이 겪는 수치심을 다루는 본 논문에서는, 내담자의 자기 개방이 충분히 구체적으로 다루어지지 않은 점이 한계로 지적될 수 있고, 또한, 내담자가 청소년이라는 특성과 스스로 겪고 있는 수치심 문제를 다루는 과정에서 본 논문의 목적이 성경적 상담의 충분성을 입증하는데 다소 부족할 수 있으며, 내담자의 사례가 충분히 제시되지 않은 점도 한계로 작용하였다. 그러나 본 연구가 ①하나님 말씀인 성경을 통해 상담이 이루어진 점과 ②내담자의 문제 해결을 위해 로렌스 크랩의 성경적 상담, 제이 E. 아담스가 체계화한 권면적 상담, 아담스의 권면적 상담의 미비점을 보완한 상담으로써, ③사람의 말과 행동의 근원을 ‘마음의 문제’로 보고 사람의 마음에 집중하여 행동의 변화를 이끌어내기 위해 마음을 다루어야 한다는 CCEF(Christian Counseling and Educational Foundation)의 성경 방법론 등, 세 가지 성경적 상담 방법론을 먼저 알아보고, 이를 통해 청소년들에게 성경적인 상담학적 모델을 제시하고자 한다는 점이다. 그럼으로써 그들을 상담함에 있어서 **성경적 상담이 더 많이 보급**되는 계기가 되며, 제이 E. 아담스의 권면적인 상담을 발전시킨 **‘성경적 상담을 통한 접근’**을 바탕으로 역기능가정의 수치심이 상

담 과정에서 어떻게 적용될 수 있는지를 연구하고, 청소년의 치유에 실질적인 도움이 되도록 논의해 보고자 하였다.

4. 연구 결과 요약

본 연구는 앞에서도 서술하였듯이 역기능 가정에서 자란 청소년들이 겪는 수치심의 정서를 심도 있게 탐구하고, 이를 성경적 상담을 통해 치유하는 방안을 모색하는 데 중점을 두었다. 특히, 역기능 가정의 청소년들은 많은 스트레스와 불안정한 심리 상태를 가지고 있으며, 그 중에서도 수치심을 가장 큰 문제로 다루어 보았다. 이러한 연구를 통해서 다음과 같은 주요한 결론을 도출할 수 있었다.

첫째, 역기능 가정에서 성장한 청소년들은 전반적으로 다양한 문제를 경험하고 있음을 확인할 수 있었다. 낮은 자존감, 우울감, 분노, 대인 관계에서의 어려움 등으로 인해 원활한 가정생활과 사회적 상호작용, 학교생활에 적응하는 데 어려움을 겪고 있으며, 이러한 문제들이 이들의 일상적인 삶에 깊은 영향을 미친다는 것을 알 수 있었다. 또한, 이들은 자신을 지배하는 이러한 문제 속에서 고통을 겪으며, 가족 구성원으로부터 지속적으로 부정적인 영향을 받아왔다는 점이 이들의 어려움의 근본적인 원인으로 작용하고 있음을 확인할 수 있었다. 이러한 정서적 고통은 이들의 자아 이미지와 대인 관계에서의 신뢰 문제를 더욱 악화시키며, 결과적으로 이들은 타인과의 관계에서 깊은 불안감을 느끼거나 회피하는 경향을 보이기도 하였다. 이러한 문제들은 단기적인 치료로 해결되기 어려운 복합적인 요소를 포함하고 있어, 장기적이고 체계적인 치료가 필요함을 시사하였다. 이와 같은 상황에서 성경적 상담은 이러한 청소년들이 자기 자신과 세상을 바라보는 관점을 변화시키고, 건강한 정서적 회복을 이루는데 중요한 역할을 할 수 있음을 알 수 있었다.

둘째는 본 연구는 상담 회기가 거듭될수록 긍정적인 변화를 보인 내담자들을 통해, 역기능 가정에서 상처받으며 성장한 청소년 내담자들에게 성경적 상담이 치료적으로 유의미한 효과를 나타낸다는 사실을 확인할 수 있었다. 또한, 이러한 변화는 단순히 정서적 안정에 그치지 않고, 내담자들이 자신에 대한 인식과 대인 관계에서의 태도 또한 긍정적으로 변화시키는데 기여함을 알 수 있었다. 상담을 통해 내담자들은 과거의 상처를 극복하고, 새로운 자아상을 형성하며, 삶에 대한 희망과

자신감을 회복할 수 있었다. 이는 성경적 상담이 제공하는 영적, 정서적 치유가 청소년들에게 실질적이고 지속적인 변화를 가져올 수 있음을 시사하였다.

셋째, 역기능 가정에서 성장한 내담자들은 정서적으로 단일한 문제에 국한되지 않고, 다양한 복합적인 문제를 경험하고 있다는 점을 알 수 있었다. 이들은 자아 존중감의 결여, 우울증, 불안, 분노 조절 문제 등 여러 감정적 어려움을 동시에 겪으며, 이러한 문제들이 서로 얽혀 있어 치료 과정에서 보다 종합적인 접근이 필요함을 시사한다. 또한, 복합적인 정서적 문제들은 내담자들의 대인 관계 및 사회적 적응에도 심각한 영향을 미치며, 이는 치유와 회복을 위한 다양한 차원의 지원이 반드시 요구된다는 것을 보여준다.

5. 논의 및 성경적 상담의 적용

본 연구는 가정이 하나님께서 창조 질서 안에서 친히 세우신 기초 공동체임을 확인하고, 아담과 하와의 타락 이후 시작된 가정의 역기능이 청소년들에게 심각한 심리적·정서적 문제를 야기한다는 점을 논의하였다. 특히 역기능 가정에서 자란 청소년들은 수치심을 경험하며, 이는 단순한 감정적 차원을 넘어 정체성 혼란, 낮은 자존감, 분노, 우울증 등 복합적인 문제로 확산된다. 나아가 이러한 수치심은 영적 차원에서도 하나님과의 관계를 단절시키며, 신앙생활에 어려움을 초래하는 핵심 요인으로 작용한다.

이에 대한 성경적 적용으로, 성경적 상담은 단순한 행동 교정이나 심리적 위로를 넘어 마음의 근본적인 변화를 추구한다. 성경적 상담은 인간의 문제를 ‘마음의 문제’로 규정하며, 죄와 우상을 깨닫고 옛사람을 벗어버리며 새사람으로 변화되는 과정을 강조한다. 이는 곧 예수 그리스도의 성품을 닮아가는 성화의 과정이며, 오직 하나님의 은혜와 성령의 도우심을 통해서만 가능하다.

따라서 수치심으로 고통받는 청소년들에게 성경적 상담은 단순한 심리치료를 넘어, 하나님 앞에서의 자기 이해와 복음의 능력을 통한 정체성 회복을 가능하게 한다. 상담자는 교정자가 아니라 복음의 전달자로서, 청소년이 기도와 말씀을 통해 하나님과의 관계를 회복하고, 은혜와 진리 안에서 새로운 정체성을 발견하도록 돕는 역할을 감당해야 한다. 이를 통해 청소년은 내면의 상처를 치유받고, 감사와 평안을 누리며, 타인과의 관계 또한 점진적으로 회복할 수 있다.

결국 성경적 상담은 수치심을 비롯한 복합적인 문제를 해결하는 데 있어 핵심적인 도구로 작용하며, 이는 단순히 개인의 치유를 넘어 가정과 사회 전체의 회복으로 이어질 수 있음을 본 연구는 보여주고 있다.

6. 실천적 제언과 연구방향

본 연구를 통해 실천적 제언과 연구 방향의 한계점으로 지적되는 사항은 다음과 같다.

첫째, 수치심이라는 중요한 주제에 대해 전반적인 이해를 얻고자 하였으나, 청소년기의 연령이 낮은 내담자들을 대상으로 한 연구였기 때문에 그에 따른 세부적인 분석의 깊이가 충분하지 않아 아쉬움이 많이 남는다. 특히, 수치심의 정서적 및 심리적 영향을 보다 깊이 있게 다루기 위해서는 다양한 연령대와 경험을 가진 내담자들을 포함한 추가 연구가 필요할 것이다. 또한, 수치심이 청소년의 행동과 사회적 관계에 미치는 장기적인 영향을 심층적으로 탐구하는 연구가 이루어진다면, 보다 완전한 이해가 가능할 것이다. 아울러, 청소년들이 경험하는 수치심의 구체적인 원인과 그것이 어떻게 형성되고 강화되는지에 대한 심층적인 분석이 필요하다. 이러한 연구를 통해 수치심을 다루는 보다 효과적인 상담 기법과 치료적 접근법을 개발할 수 있을 것으로 기대된다.

둘째, 내담자의 신앙 경력이 짧은데다 성경에 대한 이해나 그 적용을 통해 생활 속에서 구체적인 변화를 이끌어낼 수 있는 영성 훈련이 부족했던 점, 그리고 상담이 종료된 후 지속적인 만남이 어려웠던 점, 더 나아가 다른 대안을 모색하지 못했다는 점이 아쉬움으로 남는다. 왜냐하면 마음의 변화는 있었으나, 인간의 죄성은 예전의 방식이나 습관으로 쉽게 되돌아가려는 경향이 있기 때문이다. 또한, 신앙생활과 상담을 통해 얻은 변화가 일시적인 것이 아니라 지속적인 성장이 이루어지기 위해서는 내담자가 신앙 공동체 내에서 상호 지원을 받으며 성장할 수 있는 환경이 필요하다. 이러한 점에서 교회 내에서의 지속적인 후속 상담이나 그룹 세미나 등 공동체 기반의 치유 프로그램은 내담자가 자신을 돌아보고 성숙할 수 있는 중요한 기회를 제공할 수 있다.

따라서 내담자가 지속적으로 센터를 방문하여 상담을 받거나, 내담자가 속한 교회 내에서 수치심 치유를 위한 구체적이고 실질적인 프로그램을 마련하고, 이

를 통해 후속적인 돌봄이 이루어진다면 내담자의 점진적인 성화에 큰 도움이 될 것으로 생각된다. 또한, 내담자가 성경적 가르침을 일상생활에 적용할 수 있도록 돕는 교육적 접근이 필요하며, 이를 통해 내담자가 지속적으로 신앙적 성장을 추구할 수 있도록 격려하는 것이 중요하다. 더 나아가, 지속적인 관계와 지원을 통해 내담자가 스스로의 신앙적 성장을 책임지고 지속할 수 있도록 돕는 시스템이 마련된다면, 더욱 효과적인 회복과 변화를 이끌어낼 수 있을 것이다.

셋째, 두 사례 연구를 통한 검증은 보다 객관적이고 통계적인 결론을 제공하는 데 한계가 있음을 알 수 있었다. 물론 내담자의 내면화된 수치심 척도나 개인적 수치심 경향성 척도에서 재검사 결과 수치심 수치가 상당히 하향되긴 했지만, 여전히 수치심으로 인해 모든 문제의 원인이 자신에게 있다고 느끼며 자신을 원망하고 자신의 문제로 받아들이는 내담자들의 치유를 위해서는 더욱 다양한 성경적 상담 방법과 프로그램에 대한 연구가 필요하다. 향후 성경적 상담 방법과 프로그램을 활용한 청소년 상담이나 수치심 치료에 관한 연구가 활발히 개발되고 널리 활용된다면, 보다 효과적인 치유와 회복을 이끌어낼 수 있을 것으로 기대된다.

또한, 성경적 상담이 수치심을 극복하는 데 어떻게 실질적인 변화를 이끌어낼 수 있는지에 대한 구체적인 사례와 방법론에 대한 심층적인 연구가 이루어진다면, 내담자들이 경험하는 실제적인 변화를 더욱 잘 이해하고 적용할 수 있을 것이다. 이를 통해 성경적 상담의 효과성을 보다 체계적으로 입증하고, 다양한 상황에 맞춘 맞춤형 치료 방안을 제시할 수 있을 것이다. 더 나아가, 성경적 상담이 청소년의 정서적 성장과 회복에 미치는 긍정적인 영향을 장기적으로 추적하고, 그 효과를 다각적으로 검증하는 후속 연구가 필요하다. 이러한 연구들은 수치심과 같은 복합적인 정서적 문제를 다루는 데 있어 성경적 상담이 더욱 실효성 있는 도구로 자리잡을 수 있도록 기여할 것이다.

넷째, 상담을 전공한 상담자에게는 성경적 지식과 영성의 부분에서 한계가 있을 수 있지만, 하나님의 인도하심을 따라 성경 말씀에 대한 깊이 있는 연구와 기도로 준비해야 한다. 또한, 상담자는 사랑의 마음과 문제에 직면할 용기를 가지고, 이를 바탕으로 하나님의 도우심을 구해야 한다. 상담자는 자신의 전문성을 활용하면서도, 신앙적 기반을 통해 내담자들에게 진정성 있는 치유와 변화를 제공할 수 있도록 힘써야 한다. 이를 통해 내담자들이 하나님의 지지를 느끼고, 자신이 경험한 수치심을 회복하는 데 필요한 심리적 안정과 평화를 찾을 수 있도록 돕는 것이 상

담자의 중요한 역할이 될 것이다. 더 나아가, 상담자는 내담자에게 하나님의 사랑과 은혜를 전하며, 그들의 삶에서 영적 회복이 이루어질 수 있도록 안내하는 역할을 해야 한다. 또한, 상담자는 내담자들에게 그들의 내면 깊은 곳에서부터 변화가 일어나도록 돕는 영적 지침을 제공할 수 있어야 하며, 이는 단순히 외적인 행동 변화에 그치지 않고, 내적 치유와 회복으로 이어져야 한다. 이처럼 상담은 단순한 심리적 치유를 넘어, 영적 성장과 회복을 이끌어내는 중요한 과정이 될 수 있다. 하나님께 의지하며, 상담자는 내담자들이 진정한 자유와 평안을 경험할 수 있도록 돕는 신뢰할 수 있는 동반자가 되어야 한다. 필요한 심리적 안정과 평화를 찾을 수 있도록 도와야 할 것이다.

성경은 우리가 삶의 모든 문제와 어려움에 직면할 때, 하나님께 의지하는 것이 중요하다고 가르친다. 하나님을 신뢰하고 그분께 모든 것을 맡길 때, 불안, 소외감, 상실감, 외로움과 같은 심리적 문제들이 해결될 뿐만 아니라, 그리스도의 사랑을 이웃에게 실천하는 삶을 통해 하나님께 영광을 돌리는 지혜를 얻게 된다. 또한, 하나님께 온전히 의지하는 과정에서 우리는 내면의 평안을 찾고, 그분의 인도하심을 따라 우리의 삶을 변화시킬 수 있는 힘을 얻게 된다. 이처럼, 신앙적 기초 위에서 경험하는 회복과 치유는 단지 개인적인 평안을 넘어서, 타인에게 사랑을 나누고, 하나님의 뜻을 이루어가는 삶으로 이어지고, 하나님과의 깊은 관계 속에서 우리는 진정한 자유와 기쁨을 누리며, 그분의 뜻을 실천하는 삶을 살아갈 수 있게 된다.

결국, 우리의 삶이 하나님과의 연합을 통해 변화되며, 그 안에서 진정한 치유와 회복을 경험하고, 그 과정을 통해 세상에 하나님의 사랑을 전할 수 있는 힘을 얻게 된다.

본 연구는 역기능 가정에서 자란 청소년들이 수치심으로부터 해방되어 영적인 문제를 성경적 상담을 통해 해결할 수 있도록 돕는 데 중점을 두고, 모든 사람이 영적인 문제를 안고 있다는 전제하에, 청소년들이 자신을 있는 그대로 받아들이고, 한계를 인정하며, 자신과의 관계, 대인관계, 그리고 하나님과의 성숙한 관계를 통해 예수 그리스도의 복음으로 변화되고 회복되기를 기대한다. 이러한 접근은 수치심의 해로운 영향을 극복하고, 긍정적인 자아 인식과 건강한 대인관계를 형성하는 데 중요한 역할을 할 것이다. 또한, 성경적 상담을 통해 그들은 자신이 겪은 상처와 고통을 하나님 앞에서 진실되게 마주하고, 그분의 치유와 은혜를 경험함으로써 새로운 삶을 살아갈 수 있는 가능성을 열게 된다. 이러한 변화는 단순히 개인적

인 치유에 그치지 않고, 가족과 공동체 내에서 건강한 관계를 회복하며, 하나님 나라의 일꾼으로서의 역할을 충실히 수행하는 데 도움을 줄 것이다. 이 연구는 청소년들에게 영적 회복과 성장을 위한 중요한 길잡이가 될 것이며, 그들이 하나님의 뜻 안에서 삶을 온전히 살아가도록 돕는 중요한 기초가 될 것이다.