

◆박사논문◆

**예수 그리스도에 나타난 성경적 로고테라피 연구
- 선교사 상담모델을 중심으로 -**

**A Study on Biblical Logotherapy in Jesus Christ:
Focused on missionary counseling model**

조정희

〈국문초록〉

이 논문의 가설은 ‘선교지의 각종 스트레스와 위기, 개인의 기질 및 성격, 잘못된 신앙관으로 인해 실존적 좌절을 겪고 탈진하는 선교사들에게 필요한 상담은 예수 그리스도에 나타난 성경적 로고테라피’이다. 이 가설을 증명하기 위해, 필자는 다음의 세 가지 단계의 과정을 밟았다.

첫째, ‘성경적 로고테라피’의 개념을 정립하기 위한 이론적 기초를 세웠다. 먼저 빅터 프랭클이 로고테라피(Logotherapy: 의미 치료)를 창시하게 된 배경과 더불어 주요 개념과 적용 기법을 정리하였다. 그리고 삶의 의미를 형성하기 위한 가치구조로서, 창조적 가치, 경험적 가치, 태도적 가치에 대해 살펴보았다. 성경적 상담의 관점에서 로고테라피를 보기 위해서, 성경적 상담에 대한 일반적인 이해와 상담 방법을 정리하였다. 성경적 상담과 로고테라피를 접목하기 위해서 빅터 프랭클의 주장에서 기독교에 대해 어떤 입장을 가지고 있는지 보았다. 그리고 성경적 상담의 관점에서 적용점과 한계점을 살펴보았다.

둘째, ‘예수 그리스도에 나타난 성경적 로고테라피’를 정립했다. 성경의 많은 부분 중에서 복음서에 나타난 예수 그리스도를 중심으로, 로고테라피의 삶의 의미 형성의 가치구조를 적용했다. 창조의 가치를 사명의 가치로, 경험의 가치를 사랑의 가치로, 태도의 가치를 고난의 가치로 적용하기 위한 성경적 근거는 다음과 같다. 첫 번째는 사명의 가치이다. 사명의 가치에 대한 교훈(마 28:19~20), 예수 그리스도의 사명의 가치 모본(요 10:9~10), 사명의 가치에 대한 예수 그리스도의 상담사례(요 21:15~17)와 적용으로 구성된다. 두 번째는 사랑의 가치이다. 사랑의 가치에 대한 교훈(요 13:34~35), 예수 그리스도의 사랑의 가치 모본(마 20:28), 사랑의 가치에 대한 예수 그리스도의 상담사례(눅 7:36~50)와 적용으로 구성된다. 세 번째는 고난의 가치이다. 고난의 가치에 대한 교훈(마 16:24), 예수 그리스도의 고난의 가치 모본(마 26:38~39), 고난의 가치에 대한 예수 그리스도의 상담사례(마 19:16~22)와 적용으로 구성된다.

셋째, ‘선교사 상담을 위한 성경적 로고테라피 모델’을 제안했다. 선교사들은 일반 기독교인과 다른 특수성을 가지고 있으므로, 선교사를 이해하고 경험이 있는 선교사 전문상담가가 상담하는 것이 효율적이다. 또한 선교사들은 무엇보다 ‘의미’가 중요하기 때문에, 선교사에게 가장 적합한 상담은 바로 성경적 로고테라피이다. 이에 대한 적용을 위해 필자는 선교사 성경적 로고테라피를 위한 4단계 상담 방법과 MIML(Meaning in Missionary Life: 선교사 삶의 의미) 검사를 제안하였다.

중심어 : 성경적 로고테라피(Biblical Logotherapy), 로고테라피, 성경적 상담, 선교사 상담, 의미 치료, 예수 그리스도 상담, 선교사 로고테라피스트(missionary-logotherap

서론

위기의 시대를 살아가는 우리들을 향해 ‘실존적 좌절’(Existential Frustration)이라는 큰 질병이 인간의 삶을 파헤치게 한다는 사실을 보여주고 있다. 즉 인간은 삶의 의미와 목적의 결여로 인해 고통하고 있으며, 혼란한 시대적 상황은 이 현상을 더욱 가속 시키고 있다. 이러한 혼란한 세상 속에서 집단적인 의미상실에 지배를 당하면서 ‘실존적 공허’(Existential Vacuum)에 놓인다. 하지만 철학자 프리드리히 니체(Friedrich Nietzsche)는 “살아야 할 이유를 알고 있는 사람은 삶의 어떠한 어려움도 견뎌낼 수 있다”¹⁾고 말했다.

비그리스도인들과는 달리 그리스도인에게는 성경을 통해 살아야 할 이유, 즉 삶의 의미와 목적을 분명히 제시하고 있다. 그러나 그리스도인들은 삶의 의미와 목적을 잃어버리거나, 망각하거나, 발견하지 못한 상태에 있다. 일반 성도들뿐 아니라 목회자들 역시 마찬가지이며, 특별한 소명을 받고 전 세계를 향해 복음 들고 길을 나선 선교사들 역시 삶의 의미와 목적을 상실한 상황을 볼 수 있다. 특히 주목해야 할 것은 탈진한 선교사들의 대부분이 삶의 의미와 목적을 잃고, 자신의 삶에 대하여 허무함과 방향성을 상실함을 보여준다. 그들은 삶의 의미와 분명한 목적을 가지고 선교지를 향했지만, 열악한 환경과 개인의 기질 및 성격, 잘못된 신앙관으로 인해 실존적 좌절을 겪고 있다.

I 빅터 프랭클의 로고테라피와 기독교

빅터 프랭클(Viktor E. Frankl)이 창안한 로고테라피는 고든 올포트(Gordon W. Allport)에 의하면 ‘실존적 정신의학’이라고 부르는 학파의 하나이다.²⁾ 지그문트 프로이트(Sigmund Freud)와 알프레드 아들러(Alfred Adler)에 이어 제3의 학파라고 불릴 만큼 로고테라피는 심리학파로 자리매김이 되어 있다.³⁾ 프랭클은 다양한 이론을 주장하였으며, 특히 3가지 삶의 의미 - 창조적 가치, 경험적 가치, 태도적 가치 -를 통하여 오늘날 널리 적용되고 있다. 로고테라피는 기독교적인 배경을 가지고 있지 않으며, 오히려 원칙적으로 종교에 대해 중립적인 입장을 취하고 있다. 그럼에도 불구하고 다른 어떤 심리치료법보다도 기독교적인 적용을 가능하게 하는 이론을 설파하고 있다. 프랭클은 심리치료의 목표는 영혼을 치료하는 것이며, 종교의 목표는 영혼을 구원하는 것이라고 말한다.⁴⁾ 로고테라피는 궁극적인 해답의 형태로 무신론자도 그들의 궁극적인 종착역에 스스로 도달할 수 있게 방향을 가리키며, 로고테라피의 종착역(의미)은 진정한 종교의 방향에 놓여있다는 것이다.⁵⁾

II 예수 그리스도와 성경적 로고테라피

프랭클의 삶은 스스로뿐 아니라, 다른 사람들이 인정할 정도로 다른 사람이 인생의 의미를 찾도록 돕는 데 헌신하였다.⁶⁾ 이런 프랭클의 모습은 흡사 예수 그리스도를 연상케 한

1) Viktor E. Frankl, 『무의미의 의미』 김미라 역, (김포: M31, 2021), 51.

2) Viktor E. Frankl, 『심리요법과 현대인』 이봉우 역, (왜관: 분도출판사, 2000), 11.

3) 프로이트의 정신분석학은 동기론은 ‘쾌락에의 의지’라는 데 집중시키며, 아들러의 개인심리학은 ‘권력에의 의지’에 초점을 둔다. 이 두 개의 학파 이후의 제3의 학파로서의 로고테라피는 실존에의 의미 추구, 그 의미를 성취하기 위한 노력을 통해 최대한 많은 가치의 가능성을 실현하게 함으로서 인간이 근본적으로 동기화된다고 본다. Ibid., 77-78.

4) Viktor E. Frankl, 『영혼을 치유하는 의사 e-book』 유명미 역, (서울: 청아출판사, 2005), 121.

5) Joseph B. Fabry, 『의미치료』 고병학 역, (서울: 하나의학사, 1999), 241.

다. 예수께서는 죄인된 인간이 죄악에서 벗어나 하나님과의 관계가 회복되고, 창조된 목적대로 그 의미를 찾고 살아가도록 하셨다. 더 나아가 예수 그리스도라는 완벽한 인간성을 지닌 존재가 인류의 모범이 되어 부족한 인간성을 올바르게 온전하도록 이끄신다.⁷⁾

로버트 레슬리(Robert C. Leilie)는 『상담자 예수』(Jesus as Counselor)라는 책에서 “로고테라피의 상담 방법과 이론은 현대의 어떤 치료 방법보다 기독교 신앙과 기본적으로 일치하고 있다”라고 했다.⁸⁾ 특히 예수께서 사람들을 위로하고 일으켜 주는 부분이 있는가 하면, 잘못된 것에 대해서는 주저하지 않으시고 호통을 치셨다. 로고테라피에서도 공감과 더불어 직면하도록 이끌고 있다. 로고테라피와 마찬가지로 성경에 나타난 예수께서 우리가 회개하고 결단하고 구체적인 변화된 행동으로 이끄는 것은 성경의 핵심이다.

성경(특히 사복음서)은 예수 그리스도를 통한 삶의 궁극적 의미실현의 문제들을 살피볼 수 있다. 성경 안에서는 로고테라피에서의 단어 로고스(logos)에서 이미 ‘말씀이신 예수 그리스도’를 말하고 있으며, 다르게 표현하면 예수 그리스도 치료법이 진정한 성경적 로고테라피라고 볼 수 있다. 그러므로 예수 그리스도를 믿고 구원받은 기독교인에게는 예수 그리스도의 일생 그 자체가 치료이다. 그런가 하면 성경 안에는 예수께서 우리에게 교훈하신 말씀으로 기독교인들을 치료의 세계로 초대하고 계신다. 한 걸음 더 나아가 교훈하신 말씀을 예수께서는 공생애를 통해 실제적인 성경적 로고테라피 상담가로서 모본을 보이신다.

III 예수 그리스도에 나타난 성경적 로고테라피 모델

필자는 성경적 로고테라피라는 광범위한 부분을 진행하기보다는, 로고테라피에서 주장하는 삶의 의미의 세 가지 가치에 대한 영역을 중심으로 Wonderful Counselor(사 9:6, NIV)⁹⁾이신 예수 그리스도에 나타난 성경적 로고테라피의 모델을 설정한다. 프랭클이 제시한 삶의 의미의 세 가지 가치인 창조적 가치, 경험적 가치, 태도적 가치를 필자는 사명의 가치, 사랑의 가치, 고난의 가치로 설정했다. 각 가치들은 프랭클이 제시한 부분의 내용과 매우 흡사한 듯 하나, 성경적 근거를 제시하였다는 면에서 그 독특성이 있다고 할 수 있다.

이 세 가지 모델은 다음의 방법으로 연구하였다, 먼저 각 가치의 성경적 교훈, 즉 예수께서 각 가치에 대해 어떻게 말씀하고 있는지 성경적 근거를 제시한다. 두 번째로는, 그 교훈을 가지고 예수께서 친히 어떻게 모본을 보이셨는지 살펴본다. 세 번째로, 그 가치를 내담자가 가질 수 있도록 실제로 상담하는 장면을 연구하였다. 네 번째로, 실제적인 상담을 통한 각 가치의 적용점을 찾아서 제시했다.

1. 예수 그리스도에 나타난 사명의 가치

예수께서 사명의 가치에 대해서 교훈하신 부분은 마태복음 28장 19~20절이다. 그리고 예수께서 가지신 사명의 가치에 대한 모본을 요한복음 10장 9~10절을 통해서, 예수께서 사명의 가치에 대한 실제적인 상담은 요한복음 21장 15~17절을 통해 볼 수 있다. 마지막으로

6) Viktor E. Frankl, 『책에 쓰지 않은 이야기』 박현용 역, (서울: 책세상, 2012), 201.

7) 김순초, 『놀라운 상담가 예수』(서울: On Book, 2024), 55.

8) Robert C. Leilie, *Jesus as Counselor*(Nashville: Abingdon, 1982); Paul R. Welter, 『기독교 상담과 의미요법』 정태기 역, (서울: 두란노, 1995), 77에서 재인용.

9) 이사야 9장 6절에 나온 ‘기묘자요 모사’는 상담사로서의 예수 그리스도에 관한 것이다. James R. Beck, 『예수님과 성격이론』 서진희 역, (서울: 국제제자훈련원, 2006), 13-24 참조.

사명의 가치를 성경적 로고테라피에 실제로 적용하면, 거듭난 그리스도인이 되기, 소명 의식을 가지기, 사명감으로 상담하기이다.

2. 예수 그리스도에 나타난 사랑의 가치

예수께서 사랑의 가치에 대해서 교훈하신 부분을 요한복음 13장 34~35절이다. 그리고 예수께서 받은 사랑의 가치에 대한 모본을 누가복음 3장 22절을 통해서, 예수께서 사랑의 가치에 대한 실제적인 상담은 누가복음 7장 36~50절을 통해 볼 수 있다. 마지막으로 사랑의 가치를 성경적 로고테라피에 실제로 적용하면, 예수 그리스도의 사랑 누리기, 예수 그리스도의 사랑 나타내기, 예수 그리스도의 인격으로 성화하기이다.

3. 예수 그리스도에 나타난 고난의 가치

예수께서 고난의 가치에 대해서 교훈하신 부분을 마태복음 16장 24절이다. 그리고 예수께서 받은 고난의 가치에 대한 모본을 마태복음 26장 38~39절을 통해서, 예수께서 고난의 가치에 대한 실제적인 상담은 마태복음 19장 16~29절을 통해 볼 수 있다. 마지막으로 고난의 가치를 성경적 로고테라피에 실제로 적용하면, 고난 수용하기, 자신의 우상 버리기, 하나님과 동행하기이다.

IV 선교사 상담을 위한 성경적 로고테라피 모델 제안

한국세계선교협의회(KWMA)가 주관하고 한국선교연구원(KRIM)이 조사 발표한 『2024 한국 선교 현황(2024년 말 기준)』 보도자료에 의하면, 한국 국적의 장기 선교사는 171개국 21,621명이다.¹⁰⁾ 그리고 2024년에 은퇴를 제외한 사역을 중단하거나 단체에서 탈퇴한 선교사(중도탈락)의 비율은 3.17%로 686명이며, 전년 대비 1.46%가 증가했다.¹¹⁾ 중도탈락한 선교사들의 사역 중단 요인으로 응답자 295명 중에 ‘소명 및 자질’이 95명으로 가장 높았으며, 전년에 비해 5배나 증가한 수치이다. 이 외에도 ‘기타 개인 사유’라든지 ‘사역 및 직업 변경’ 등의 항목 역시 선교사들의 소명과 사명에 관한 부분과 무관하지 않은 것을 볼 수 있다. 주목할 것은 지난 1년 동안 686명에 이르는 선교사가 선교사직을 중단하는 부분이 하나님 나라 측면에서 보면 수많은 재정과 인력이 들어가고 노하우가 쌓인 선교사를 잃는 ‘큰 인력 손실’임이 분명하다.

필자는 하나님 나라의 확장을 위해 전 세계로 보내어진 선교사들이 맡겨진 선교사의 직무를 마지막까지 온전히 건강하게 감당하도록 하기 위해서는 선교사들에게 적합한 상담인 예수 그리스도에게서 나타나는 성경적 로고테라피를 적용해야 한다고 본다.

1. 선교사의 성경적 로고테라피 필요성

선교사는 비기독교인과 다르다. 선교사는 기독교인 중에서도 다른 기독교인들과도 다르며, 일반 목회자와도 다른 부분이 있다. 그것은 한국이라는 본국이 아닌 타문화권으로 가서

10) 한국선교연구원(KRIM), 『2024 한국 선교 현황(2024년말 기준)』, 2025.03.12., <https://krim.org/2024-korean-mission-statistics/> 2025년 3월 13일 접속. 한국 국적 장기선교사 인원이 2023년 대비해서 296명 감소하였다.

11) 중도탈락 선교사라는 이미지로 인해서, 최근에는 선교 현황 발표시에는 ‘사역 중단 선교사’라고 표기하기로 한다.

살아야 하며, 그곳에서 각종 스트레스 요인과 위기에 직면하여 고군분투하면서 하나님으로부터 받은 사명을 감당해야 한다. 한국 교회는 세계선교사 파송 2위의 선교 강국이며, 여전히 인구 대비 파송 1위의 국가이다. 하지만 선교사들에 대한 멤버케어의 부분은 선교사들이 파송 기관(각 단체 세계선교본부와 지역교회)의 역할 중에서 제1순위로 필요하다고 호소하고 있지만, 여전히 미개척 지대와 같다.¹²⁾

필자는 하나님 나라를 위해서 전략상 중요하며 잃어버리기에는 너무나 소중한 존재인 선교사들에게 적합한 멤버케어가 이루어져야 한다고 본다. 멤버케어 관련 포럼이나 세미나를 진행할 때 반드시 다루어지는 분야가 선교사들에 대한 심리적 지원과 심리 상담에 관한 부분이다.¹³⁾ 또한 멤버케어의 여러 영역 가운데 가장 효과적이고 우선적으로 제안하는 것이 선교사 심리디브리핑이다.¹⁴⁾ 구약의 대표적인 심리디브리핑으로 엘리야의 경우를 들 수 있으며(왕상 19장), 신약에서는 예수께서 제자들이 귀신을 제어하며 병을 고치는 능력과 권위를 주셔서, 나가서 하나님 나라를 전파하며 병든 자를 고치게 하신 후에, 돌아온 제자들의 이야기를 들으시기 위해 따로 데리고 가는 장면을 통해 볼 수 있다(눅 9장).

이러한 성경적 배경을 가진 선교사 심리디브리핑과 함께 선교사 상담은 선교사들이 선교 현장에서 인간으로서 겪을 수밖에 없는 심리적 고통에 좀 더 전문적으로 접근하는 과정이다. 성경에서는 하나님의 일을 위해 부름을 받은 자들이 어떤 어려움도 믿음으로 극복할 수 있는 영적 거인으로 보거나, 사역의 효율성을 위해 언제든지 희생할 수 있는 소모품 정도로 취급한 적이 한 번도 없다.¹⁵⁾ 하나님은 자신의 일꾼들(선교사)을 언제나 자신의 형상으로 지음 받은 존귀한 존재로, 소중한 자녀요, 사랑하는 아내와 연인의 모습으로 늘 격려하고 돌보신다. 자신의 아들을 희생할 만큼의 사랑으로 불쌍히 여기시고 긍휼히 여기시며 자비를 베풀기를 원하신다. 선교사 전문상담가는 바로 이러한 하나님께서 가진 시각과 마음을 가지고 선교사들을 상담해야 하는 것이다.

내담자로 온 선교사는 지옥 군대와와의 전투를 치르는 가운데 영적으로 육적으로 심리적으로 부상을 입은 상태이며, 자가 치유가 어려운 가운데 상담가를 찾는다. 특히 선교지에서 크고 작은 트라우마(Trauma)를 겪은 선교사 내담자에 대한 접근은 매우 조심해야 한다.¹⁶⁾ 그러므로 일반 목회자나 기독교인 상담가가 기독교라는 동일 종교라는 사실만으로 접근했을 경우, 각종 부작용이 따른다. 또한 선교사들은 자신들이 하나님 앞에서 특별한 소명과 사명을 가지고 선교지에 갔으며, 선교사 각 개인이 겪는 특수한 어려움과 고통에 대해 타

12) 한국세계선교협의회(KWMA)와 목회데이터연구소가 2021년 11월 발표에 따르면, ‘코로나19 시대 해외선교사 의견 조사’에서 파송 기관(세계선교부와 개교회)의 역할 1위는 바로 선교사 멤버케어(34.9%)이다. “한국-‘코로나19시대 해외 선교사 의견 조사’결과”, KRIM, 2022.1.31., <https://krim.org/%ed%95%9c%ea%b5%ad-%ec%bd%94%eb%a1%9c%eb%82%9819-%ec%8b%9c%eb%8c%80-%ed%95%b4%ec%99%b8-%ec%84%a0%ea%b5%90%ec%82%ac-%ec%9d%98%ea%b2%ac-%ec%a1%b0%ec%82%ac-%ea%b2%b0%ea%b3%bc/>, 2025년 3월15일 접속.

13) 선교사 멤버케어를 다룰 때, ‘심리 테스트’(Psychological Test)와 ‘상담’(Counseling)에 대해 심도 있게 논의한다. Ronald L. Koteskey, 『선교사를 위한 돌봄』 이미생 역, (서울: 두란노, 2012), 343.

14) 선교사 심리디브리핑은 선교사들을 대상으로 진행하는 디브리핑으로서, 개인디브리핑, 집단디브리핑, 사역디브리핑, 위기디브리핑 등이 있다.

15) 이 영, 『선교사 멤버케어 지침서』(서울: BOOKK, 2023), 125-26.

16) 선교사 트라우마는 ‘어떤 사람 자신 또는 그가 사랑하는 사람의 생활이나 신체적인 온전함을 위협하거나 영향을 미치는 모든 심각한 사태’이며, ‘이러한 사건이나 사태를 직접 경험하거나 목격하거나 혹은 인식하게 되면, 극심한 두려움, 무력감, 혹은 공포가 영향을 받는 선교사에게 일어난 것’이다. Frauke C. Schaefer and Charles A. Schaefer, 『고통과 은혜』 도문갑 역, (서울: 디모데, 2016), 18.

인 -특히 일반상담가-는 이해하기 어렵다고 보기 때문에, 상담에 대한 거부감이 있다.¹⁷⁾ 이 외에도 선교사들이 후원교회와 선교단체 본부에 혹 사생활이 노출되어 ‘문제 있는 선교사’로 낙인찍힐 우려로 상담을 기피하기도 한다.

그러므로 선교사들을 상담하려면 선교사 전문상담가여야 한다. 또한 선교사들은 성경 중심과 기독교 신앙을 기반으로 소명과 사명을 가지고 있는 자들이기 때문에, 성경적 상담을 사용해야 한다. 그리고 하나님과의 관계성 속에서 성경에 나타난 로고테라피(의미)를 찾을 때 선교사로서의 사명을 잘 감당할 수 있다. 무엇보다 필자가 ChapterⅢ에서 제시한 예수 그리스도에게서 나타난 세 가지 삶의 의미 - 사명의 가치, 사랑의 가치, 고난의 가치 - 를 발견하게 될 때, 수많은 장벽과 장애물을 뛰어넘고 선교사역을 완수할 수 있으므로, 선교사들에게는 성경적 로고테라피가 적합하다.

2. 선교사를 위한 성경적 로고테라피 적용 모델

필자는 선교사에게 가장 적합한 상담 방법은 성경적 로고테라피이며, 선교사 전문상담가로서 성경적 로고테라피를 적용할 때 가장 효과적인 선교사 상담이 이루어진다고 본다. 이러한 성경적 로고테라피를 사용하는 ‘성경적 로고테라피 선교사 전문상담가’를 줄여서 ‘선교사 로고테라피스트’라고 칭하고자 한다.¹⁸⁾

a. 선교사 로고테라피스트의 상담 자세

선교사 로고테라피스트에게 필요한 상담의 자세 첫 번째는, 선교사를 존중하는 태도이다. 선교사들(특히 한국 선교사)은 스트레스를 내면화하는 강한 감정으로 대처해 나가려는 경향을 가지고 있다. 해결할 수 없는 심리적 문제에 직면한 자신을 나약한 증거(의지박약)라고 생각하며, 수치스럽게 느낀다.¹⁹⁾ 그러한 선교사 내담자를 향해 상담가가 마치 모든 것을 알고 있으며 환자처럼 취급하면서 접근하면, 선교사 내담자는 상담가의 태도에 매우 민감하며, 강한 거부감을 갖는다. 그러므로 선교사 로고테라피스트는 하나님을 경외하는 마음을 가지고, 경외하는 하나님께서 내담자를 선교사로 부르심에 대한 깊은 존경과 존중으로 선교사를 대해야 한다.

두 번째는, 선교 현장을 이해하며, 선교사에 대해서 지식적으로 이해하고 배워야 하며, 선교와 관련된 정보를 계속 수집해야 한다. 선교사들이 원하는 상담가는 선교사들이 경험하고 있는 심리적인 어려움을 해결하는데 구체적인 도움을 줄 수 있는 선교적 전문성을 갖추고 있고 상담 경험이 많은 상담가이다. 이온하는 그의 논문을 통해 설문에 응답한 선교사의 78.3%가 선교경험이 있는 상담가를 원하는 것으로 나타났다고 발표했다.²⁰⁾

17) 2018년, C국에서 대거 추방당한 선교사들을 배려하는 차원으로 모 교단 세계선교부가 상담비용을 지급하며 상담을 권유했다. 교단에서 5회 상담비 지원을 약속했지만, C국 선교사 중에 2회 이상 상담을 받지 않았다고 한다. 이유는 추방을 당한 선교사의 특수성에 대한 이해 없이 접근한 것이 주원인이었다고 한다.

18) 성경적 로고테라피를 사용하는 선교사 전문상담가의 정식 명칭은 ‘성경적 로고테라피 선교사 전문상담가’이지만, 사용의 편리를 위해 ‘선교사 로고테라피스트’라고 명명하고자 한다.

19) Tata and F. Leong, “Individualism-Collectivism, Social-Network Orientation, and Acculturation as Predictors of Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help among Chinese Americans,” *Journal of Counseling Psychology* no. 41(1994): 280-87.; 조나단 J. 봉크, 드와이트 P. 베이커, J. 넬슨 제닝스, 김진봉, 문상철 외 33인, 『선교사 가정에 대한 책무-한국과 서구의 사례연구』(서울: 두란노서원, 2013), 272에서 재인용.

세 번째는, 각종 심리검사를 통한 객관적인 스크리닝(screening)을 통해서 상담하기 위한 심리검사에 대한 전문성을 가져야 한다. 선교사 내담자들은 자신들이 비록 상담받으러 왔지만, 자신들의 문제에 대해 인정하기가 어렵다. 가장 쉽게 방어를 없애고 자신을 객관화할 방법은 바로 심리검사이다. 심리검사는 많은 종류가 있지만, 선교사에게 사용되는 검사는 반드시 신뢰할 수 있고 유효해야 하며 표준화된 것이어야 한다.²¹⁾

네 번째, 선교사 로고테라피스트는 상담의 최종목표를 선교사인 내담자가 하나님과의 관계를 회복하고, 하나님께 영광 돌리는 삶과 선교가 되는 것으로 정해야 한다. 선교사들은 영적 활력이 있으면 모든 장애물을 뛰어넘고 장벽을 극복할 힘이 있다. 그래서 심리적 케어를 받는 것보다 개인적 영성 훈련이 더욱 효과적이라고 생각하며 버티어 낸다.²²⁾ 그만큼 선교사를 선교하게 하는 힘의 원천은 바로 ‘선교사와 하나님과의 관계성’에 답이 있다. 내담자가 ‘선교하는 모든 것을 통해 하나님께 영광을 돌린다’(고전 10:31)²³⁾라는 고백을 하게 될 때, 그 성경적 로고테라피는 성공한 것이다.

b. MIML(Meaning in Missionary Life: 선교사 삶의 의미) 검사

MIML은 앞에서 살펴본 예수 그리스도에게서 나타난 세 가지 가치 - 사명의 가치, 사랑의 가치, 고난의 가치 - 를 측정하고자 만들어진 것이다. 크게 4개의 카테고리를 만들었으며, 선교사의 가치를 추가하였다. ‘선교사의 가치’ 카테고리에는 선교사로서의 의미를 충분히 갖고 있는지에 대한 전반적인 질문으로 구성된다(2개 문항). ‘사명의 가치’ 카테고리에는 거듭난 그리스도인의 확신과 선교사로서의 소명 의식, 선교사의 사명감에 대한 질문으로 구성된다(6개 문항). ‘사랑의 가치’ 카테고리에는 예수 그리스도의 사랑을 누리는 것과 그 사랑을 나타내는 것, 예수 그리스도를 닮아가는 것에 대한 질문으로 구성된다(6개 문항). ‘고난의 가치’ 카테고리에는 고난 수용하기와 자신의 우상이 될 수 있는 부분에 대한 포기, 하나님과의 동행하는 것에 대한 질문으로 구성된다(6개 문항). 총 20개 문항이며 1점~5점으로 평가하여 합계 최고점이 100점이 되도록 했다. 아래 <도표 1> MIML(Meaning in Missionary Life: 선교사 삶의 의미) 검사를 참조하라.

MIML 검사는 선교사의 ‘병리탄력성(Pathoplastic)’을 강화하는데 도움이 될 것을 기대한다. 프랭클이 주장한 병리탄력성이란 ‘환자가 질병이 드러나는 증상의 특성에 어느 지점까지 영향을 미칠 수 있으며, 심리적 질병의 그림자에 가려졌던 존재를 새롭게 하는 데 영향을 미칠 수 있는 능력’이다.²⁴⁾ 이것을 선교사 성경적 로고테라피에 적용하게 되면, 심리적 질병 이면의 존재인 삼위 하나님과 관계성 속에서, 사명의 가치, 사랑의 가치, 고난의 가치를 통하여 의미를 발견하고 새롭게 될 수 있음을 보여준다.

20) 이은하, “선교사 상담의 현황 및 상담추구 의도 모형,” 미간행박사학위논문, 헛볼트리니티신학대학원 대학교(2013), 94.

21) Ronald L. Koteskey, 『선교사를 위한 돌봄』, 352.

22) 조나단 J. 봉크, 드와이트 P. 베이커, J. 넬슨 제닝스, 김진봉, 문상철 외 33인, 『선교사 가정에 대한 책무-한국과 서구의 사례연구』 (서울: 두란노서원, 2013), 274.

23) 고전 10:31 그런즉 너희가 먹든지 마시든지 무엇을 하든지 다 하나님의 영광을 위하여 하라.

24) Viktor E. Frankl, 『무의미의 의미』 김미라 역, (김포: M31, 2021), 370.

구분	번호	제시 문구	점수	합계
선교사 가치	4	나는 선교사로서의 내 인생이 의미있으며 가치있다고 여긴다		/10
	12	나는 선교사로서 하나님께 영광을 돌리고, 하나님의 영광을 보기 원한다		
사명의 가치	1	나는 구원의 확신이 있다		/30
	5	나는 가치있으며 의미있는 존재이다		
	9	나는 선교사로 부름받은 것에 대한 자긍심이 있다		
	13	내가 실수하고, 연약해서 죄를 짓고, 사역의 성과가 없을 때는 선교사로서의 부르심에 의심이 든다		
	16	나는 하나님께서 내게 맡기신 선교적 사명이 있다고 믿는다		
	19	나는 선교지에서 하나님으로부터 개인적으로 지속적인 지지와 힘을 얻는다		
사랑의 가치	2	나는 내 모습 그대로 사랑하시는 예수님을 느낀다		/30
	6	나는 선교하면서 때로는 예수님의 사랑에 대한 의문이 든다		
	10	나는 예수님의 사랑으로 다른 사람(현지인, 한국인, 동료)에게 다가가려 한다		
	17	나는 선교지에서 다른 사람을 위해 희생할 때 보상(변화, 감정적 보상, 마음 등)이 없으면 좌절을 느낀다		
	14	나는 예수님이 나의 롤모델이며, 그분을 닮아가려고 노력한다		
	18	나는 선교지에서 예수님의 사랑을 전하는 도구이다		
고난의 가치	3	나는 고난의 가치를 안다		/30
	7	나는 선교지에서 겪는 다양한 어려움과 고통이 의미가 있다고 생각한다		
	11	나는 선교사역을 하면서 돈과 개인적인 욕망을 포기하는 것이 어렵다		
	15	나는 선교지에서 나의 내려놓음과 하나님의 채우심을 경험한다		
	20	나는 내 인생의 주인이 하나님이 아니었으면 좋겠다는 생각이 때로는 든다		
	8	나는 하나님의 말씀을 묵상하고 개인기도하는 것을 통한 하나님의 인도를 중요하게 생각한다		
총점	/100			
채점	6, 11, 13, 17, 20번 문항에 대해서는 6에서 내담자가 표기한 점수를 뺀 것을 점수로 계산한다. 나머지는 표기한 점수 그대로 합산한다.			

<도표 1> MIML(Meaning in Missionary Life:선교사 삶의 의미) 검사

c. 선교사 성경적 로고테라피 4단계

선교사 성경적 로고테라피는 총 4단계를 통하여 진행할 수 있다.

첫째, 1단계: 문제 증상과 분리하기(Separate from the problem symptoms)이다.

선교사 내담자가 상담가를 찾아올 때에는 하나님과의 관계 속에서도 홀로 해결할 수 없고, 자신의 호소 문제에 대해 돌파구를 찾지 못하고 스스로 해결할 수 없다는 판단일 때에 상담가를 찾게 된다. 선교사 로고테라피스트는 내담자와 라포(rapport)가 형성된 후에, 제일 먼저 해야 하는 것은 바로 내담자를 문제 증상으로부터 멀리 떨어지게 해야 한다. 엘리자베스 루카스(Elisabety Lukas)는 그의 저서 *Meaning in Suffering*(『고통의 의미』)에서 내담자를 증상으로부터 멀리 떨어지게 하는 것이 가장 중요하다고 강조했다.²⁵⁾ 루카스는 증상으로부터 멀리 떨어지는 것이 자기를 방어하는 가장 건강한 반응이라고 한 것은, 증상에 함몰된 상태에서는 증상으로의 극복을 더욱 어렵게 하기 때문이다. 이 단계에서 선교사들이 문제 증상을 떠나 객관적으로 바라볼 수 있는 가장 좋은 방법은 심리검사를 통한 객관적인 스크리닝이다.

둘째, 2단계: 자신을 수용하도록 돕기(Helping Accept oneself)이다.

심리검사의 결과가 나오면 종합적으로 분석하여 심리평가보고서를 만들어서 내담자에게 준다. 눈으로 확인하게 하면서 자세한 설명을 하는 것은 결과지에 대한 신뢰감을 높이게 되고 확인하면서 자신의 모습을 발견하고 수용하는데 도움을 준다. 이 단계에서는 내담자가 약점과 단점에 대해서 자기 자신을 수용하는 것이 중요하다. 수용하는 것이 이루어질 때, 자신의 약점과 단점으로 인해 발생할 수 있는 부정적인 결과들에 대해 수긍하게 될 것이다. 이러한 수용과 수긍이 전제될 때, 선교사 내담자는 자신의 약점과 단점을 보완하고 변화를 위한 태도와 행동을 계획할 수 있다. 이때 선교사 로고테라피스트는 내담자의 상태를 살펴서 직면하도록 도와야 한다. 직면하는 과정에서 내담자의 약점(단점)과 처해있는 상황을 연결하면서, 실제적인 문제 증상을 야기하고 있음을 확인 시켜주는 것이 필요하다. 대부분 선교사 개인이 원래부터 가지고 있는 문제(기질 혹은 성장환경 속에 발생된)로 인해 선교지에서 심화하고 있으므로, 두 가지의 연결고리를 발견하는 것이 중요하다. 이러한 직면의 과정을 통해 ‘진정한 수용하기’가 이루어지게 될 때 태도 변화가 가능해진다.

셋째, 3단계: 자신의 우상 찾기(Find one's idol)이다.

자신을 수용하고, 태도와 행동 변화의 길을 걷게되는 선교사 내담자에게 점검해야 하는 것이 바로 ‘자신의 우상이 무엇인지 찾는 과정’이 필요하다. 데이빗 포울리슨(David Powlison)이 말한 나무모델에서 말한 것과 같이, 사람의 마음이 하나님을 떠나 우상을 섬기면 삶이 저주로 인해 더 힘들어지지만, 우상숭배에 대해 회개하고 그 마음이 하나님께로 향하게 되면 삶에 선한 열매와 축복이 있다. 이러한 하나님을 최고의 우선순위에 두는 마음은 선교지에서의 여러 고난의 환경에 신앙적인 대응을 하게 된다.²⁶⁾ 그러므로 마음에 있는 자신이 믿고 있는 가치관, 신념들의 진정한 동기를 찾고 직면하는 과정이 필요하다. 하지만 직면 과정에서 심층적인 통찰이 결핍된 성급하게 하는 고백은 미흡한 회개로 이어질 수 있으므로, 섬세함이 필요하다.²⁷⁾ 이 직면은 성경적 상담에서 살펴본 트립의 직면의 4단

25) Elisabeth Lukas, *Meaning in Suffering*(Berkeley: Institute of Logotherapy Press, 1986), 99-100.; Paul R. Welter, 『기독교 상담과 의미 요법』, 80-81에서 재인용.

26) 김 준, “기독교상담과 인지치료: ‘마음’의 성경적 의미 고찰을 통한 성경적 접근,” 복음과 상담 Vol. 26 no. 2 (2018): 69.

27) Philip G. Monroe, “상담에서 내담자의 죄 탐색: 자아 기만의 사례연구에 대한 신학적 전망,” 『영혼돌봄의 상담학』 한국복음주의 기독교상담학회 전요섭 외 역, (서울: 기독교문서선교회, 2006), 317.

계(고려-고백-결단-변화)가 적용될 수 있다. 성경적 로고테라피스트는 질문을 통해 내담자가 보지 못하는 맹점들을 볼 수 있도록 하고(고려), 내담자가 자신의 책임과 잘못에 대해 인정하도록 하며(고백), 내담자가 결심과 결단할 수 있도록 하며(결단), 매일의 삶 속에서 새롭게 살아가도록 하는 삶의 방식의 변화(변화)로 이끌어야 한다.

이 단계에서 사용할 검사는 포울리슨의 X-ray 검사이며, 이 검사를 통해 나의 실제적인 동기에 의해 만들어진 하나님인 ‘우상’을 보도록 해야 한다. 그리고 이 단계에서 하나님과의 동행하는 삶과 자신의 생각을 내려놓고 하나님의 음성을 듣기 위한 방법으로서, 성경묵상(Quiet Time)과 개인기도를 하도록 해야 한다. 선교사는 하나님의 뜻을 받드는 자로서 일반 기독교인보다 더욱더 하나님의 음성에 민감해야 한다. 그러므로 성경묵상과 개인기도를 체크함으로써 지속적으로 할 수 있도록 한다면, 장기적인 변화와 성장을 위한 기초석이 된다.

넷째, 4단계: 삶의 의미 찾기(Find the meaning of life)이다.

선교사는 하나님의 부르심에 대한 소명과 사명감으로 시작한다. 하지만 선교지에서의 다양한 스트레스와 위기 요인은 선교사로 하여금 소진하게 하고 탈진을 경험하게 한다.²⁸⁾ 선교사는 선교지의 문화와 관습, 종교적, 사회적으로 다른 데서 오는 스트레스와 위기 속에 스트레스 지수가 매우 높다. 게다가 다른 사람들에게 복음을 전하기 위해 자신을 희생하며 봉사하기 때문에 소진의 가능성은 어느 직업군보다 크다. 하지만 선교사들은 다른 어떤 그룹보다도 높은 회복탄력성을 가지게 하는 부분이 있는데, 바로 ‘선교사 삶의 의미’를 가지고 있을 때이다. 이 단계에서는 MIML 검사를 통하여, 상담 이전으로 회귀하는 것을 방지하고, 지속적인 변화를 모색할 수 있다.

결론

이 논문에서 필자는 로고테라피와 성경적 상담을 접목해서 성경적 로고테라피를 제안했다. 특히 복음서에 나타난 예수 그리스도를 통하여 성경적 로고테라피 삶의 의미를 형성하기 위한 세 가지 가치를 구성하였다. 각 가치를 전개하면서 예수 그리스도와의 연관성을 통하여 교훈과 예수 그리스도의 모본, 예수 그리스도의 상담사례, 성경적 로고테라피의 실제적인 적용을 위한 제안을 담았다.

이러한 의미와 가치를 발견하는 것이 가장 필요한 대상은 타문화권에서 선교활동을 하는 선교사이다. 선교사가 하나님과의 관계 속에서 성경에 나타난 로고테라피(의미)를 찾을 때 회복과 재충전을 경험하며, 선교사로서의 사명감을 가지고 지속적으로 감당할 수 있다고 보았다. 그러하기에 선교사 로고테라피스트(성경적 로고테라피 선교사 전문상담가)가 선교사를 상담하기에 가장 적합하다고 본다. 이를 위해 선교사 로고테라피스트가 가져야 할 네 가지 상담 자세를 제시하고, 선교사 성경적 로고테라피를 진행함에 있어서 4단계 상담방법을 제안하였다. 특히 필자가 고안한 MIML(선교사 삶의 의미) 검사를 통해 선교사로서의 삶의 의미를 회복할 수 있도록 문항을 구성하고 제안하였다. 이를 적용한 3명의 선교사를 통해 효과가 증명되었으며, 신뢰도와 타당도에 대한 부분은 차후의 연구할 부분으로 남기 고자 한다.

28) 상담학에서는 ‘소진’이란, 지속적인 심리적 고통으로 심리적 에너지가 없어지며, 과업에 대한 수행이 저조한 상태이다. 김춘경 외 4인, 『상담학 사전』(서울: 학지사, 2016), 1021.